



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Генеральный директор Т.А.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 03 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	230		114,00	0,28	0,72	30,46
			Батончик злаковый с витаминами	25		80,00	1,25	1,25	16,00
	гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/10		229,00	6,60	5,80	37,60
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28		86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						618,80	12,31	8,64	127,73

ЗАВТРАК

фрукты	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№338/17	Фрукт свежий	160	26,72	64,50	1,43	0,34	12,34
гор.блюдо	ТТК	Каша пшенная с тыквой, с маслом сливочным	200/10	33,44	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,24	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,49	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	565,90	12,97	6,95	112,10

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с цыпленком	25/250	17,19	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	ТТК	Плов из мяса	200	59,03	184,00	16,00	11,80	3,30
доп.гарнир	№492/13	Овощи свежие д/г	100	14,25	229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№389/17	Компот из свежемороженных ягод	200	10,41	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	2,85	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	6,27	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	906,40	36,54	24,66	124,86

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,8	6,9	12,1	54
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ